

ブリーフセラピー入門

- もう一度、そして新しくブリーフセラピーを学びたい人のために -

講師:長谷川明弘

(東洋英和女学院大学)

日本ブリーフサイコセラピー学会では地方研修会を各地で開催しております。この度、愛媛県で初めて開催の運びとなりました。長谷川明弘先生からブリーフセラピーを学ぼうと思います。

講師からの紹介文:ブリーフセラピーは、エリクソン(Erickson, M. H.)による催眠・心理療法の臨床実践とサイバネティックスの理論を精神医学に導入したペイトソン(Bateson, G.)の認識論を心理療法モデルの中核に位置づけながら、問題や課題の解決のためにセラピストとクライアントの協働によって一人一人にあった効果的な面接を工夫することを通して、クライアントの意味づけと行為の連鎖の中に小さな変化をもたらそうとする心理療法です。

システミックな相互作用論(個人内、対人間、家族、組織、地域)に立脚しているため、必ずしも当事者が来る必要はありません。また年齢層は限定しない上に、病理水準よりもむしろ人が有している肯定的な側面に注目して、過去や現在よりもむしろ未来志向なのが大きな特徴です。つまり幅広い対象に適応できます。

ブリーフセラピーを実践する専門家は、人を理解することはもちろんですが、人がどう変わるのかに関心があり、日常生活におけるクライアントの体験の変化を目指します。

研修では、定義、基本的な考え方、主要なアプローチの解説を行った後、面接過程を体験的に学習することを行います。本研修では、技法に注目されがちなブリーフセラピーが、クライアントとセラピストの関係性に着目しながら進行していく過程をエクササイズを通して学び、クライアントに応じて、セラピストが柔軟に介入を行っていることを理解してもらいたいです。

講師は、主に医療・福祉、教育、産業領域でブリーフセラピーを適用してきました。それらの経験を取り入れながら、実践に活かせる研修を進めていきます。

参考文献:宮田敬一(編) (1994) ブリーフセラピー入門 金剛出版

ケイド, B. オハンロン, W. H. (1993) ブリーフセラピーへの招待 亀田ブックサービス

本研修会は臨床心理士資格更新に関する短期研修の一つになります(研修証明書を発行します)。

【日程】2015年11月1日(日)10:00~16:30 (9:25より401教室にて受付開始)

【場所】愛媛大学 教育学部 1号館402教室
(〒790-8577 愛媛県松山市文京町3番)

【交通】JR松山駅から

伊予鉄道市内電車をご利用の場合、環状線(古町方面行き)「赤十字病院前」下車、北へ徒歩約2~5分

伊予鉄バスをご利用の場合、東西線「愛媛大学前」下車

駐車場がありませんので、車でお越しの方は近隣の駐車場をご利用ください。

交通/学内案内 <http://www.ehime-u.ac.jp/access/johoku/index.html>

【コース定員・参加費】定員:50名、参加費:¥5,000(大学院生・学部生:¥3,000 事務局が

認めるもの)

【主催】日本ブリーフサイコセラピー学会

【共催】愛媛ソリューション研究会

講師(敬称略)：長谷川明弘(はせがわ あきひろ)

臨床心理士。臨床動作士。認定催眠士。専門は臨床心理学：心理療法(ブリーフサイコセラピー；ブリーフセラピー、臨床動作法、催眠法)。個人、家族、集団、組織を対象として生涯にわたる発達段階への支援。

1995年愛知学院大学文学部心理学科卒業。1997年新潟大学大学院教育学研究科修士課程(学校教育専攻障害児教育コース)修了。2003年東京都立大学大学院都市科学研究科博士課程(都市社会システム系)修了し、博士(都市科学)を取得。金沢工業大学にてカウンセラーと講師を経て、2013年から東洋英和女学院大学准教授。

日本ブリーフサイコセラピー学会常任理事、日本催眠医学心理学会常任理事。

著作・論文『軽度発達障害へのブリーフセラピー』(分担執筆)金剛出版(2006)

統合的な立場からブリーフセラピーを再定義するー試案・私案・思案ーブリーフセラピーネットワーク(2012)

学生相談におけるブリーフサイコセラピーの多様な実践(共著)ブリーフセラピーネットワーク(2011)

「ブリーフサイコセラピー研究」の動向と提案(共著)ブリーフサイコセラピー研究(2010)

高齢者における地域別にみた「生きがい」の実証研究 博士学位提出論文(2003)

「からだ」と「こころ」をつなぐ心理療法のかたち(共著)心療内科学会誌(2003)

日常生活における「自然な」心理療法 ブリーフサイコセラピー研究(1998)

ほか

講師開設WEB:臨床心理学の扉を開く www.hasegawa-akihiro.com

【申込み方法・申込み先】※ 申し込み締め切り:2015年10月15日(木)

申込方法:①参加申込は下記のURLからお願いいたします。

<http://ws2015ehime.jabp.jp>

②その上で下記の銀行口座に参加費をお振込みください。

伊予銀行 山越支店 普通口座 1036792

日本ブリーフサイコセラピー学会第13回地方研修会 事務局長 相模健人

お問い合わせは以下にお願いします。

第13回地方研修会(愛媛)事務局

愛媛大学教育学部

相模健人

E-mail: ws2015ehime@jabp.jp

みなさまのご参加をぜひお待ちしております！！